

Matériel de fabrication

- Bol
- Mini fouet en inox
- Balance de précision ou bécher gradué / seringue graduée

Notre formule beauté

Phase	Ingrédients	Bienfaits	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Beurre végétal bio de karité	Ingrédient de base dans la confection de baumes	46.40%	26ml	23g
A	Macérât huileux bio de calendula	Nourrissant et assouplissant, il a une action apaisante	46.40%	25ml	23g
B	Huile essentielle bio de ravintsara	Expectorante, elle facilite la toux et l'expulsion de ce qui encombre les bronches	3.00%	52 gouttes soit 1.7ml	52 gouttes soit 1.5g
B	Huile essentielle bio de pin sylvestre	Elle décongestionne la sphère respiratoire	3.00%	52 gouttes soit 1.7ml	52 gouttes soit 1.5g
B	Huile essentielle bio de menthe poivrée	Antivirale, elle combat les microbes	1.00%	17 gouttes soit 0.6ml	17 gouttes soit 0.5g
B	Vitamine E	Conservateur naturel pour éviter le rancissement des huiles et beurres	0.20%	3 gouttes soit 0.1ml	3 gouttes soit 0.1g

Mode opératoire

- Etape 1 : Faire fondre dans un bol le beurre de karité à feu doux au bain-marie
 - ** Astuce si vous n'avez pas de balance de précision : pour prélever la dose exacte de beurre en ml, faire fondre 3 cuillères à soupe de beurre de karité au bain-marie puis mesurer à l'aide d'un bécher ou d'une seringue graduée la quantité exacte de beurre fondu*
- Etape 2 : Ajouter le reste de la phase A puis les ingrédients de la phase B un à un en mélangeant entre chaque ajout pour homogénéiser la préparation
- Etape 3 : Placer la préparation quelques minutes au congélateur et la sortir dès que les bords s'opacifient (les bords deviennent blancs). Mélanger à nouveau pour obtenir une pâte lisse et homogène

- Etape 4 : Transférer votre préparation dans un pot de 50ml

Nos conseils d'utilisation

Appliquez le baume sur le torse ou le haut du dos par de légers massages.

Recommandations

Cette recette ne convient pas aux femmes enceintes et allaitantes, ni aux enfants de moins de 6 ans du fait de la présence d'huiles essentielles.

Conservation

6 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.
A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.