

Matériel de fabrication

- Bol
- Mini fouet en inox
- Balance de précision ou bécher gradué / seringue graduée

Notre formule beauté

| Phase | Ingrédients | Bienfaits | Dosage en % | Dosage en ml | Dosage en g |
|-------|---------------------------------------|---|-------------|------------------------|----------------------|
| A | Beurre végétal bio de karité | Nourrissant, il hydrate la peau en profondeur efficacement et durablement | 50.00% | 25ml | 23g |
| A | Huile végétale bio d'amande douce | Apaisante et nourrissante, elle adoucit les peaux irritées et sensibles, notamment les gerçures | 48.80% | 24ml | 22g |
| B | Huile essentielle bio de lavande fine | Cicatrisante et régénérante, elle répare les zones abimées par le froid de l'hiver | 1.00% | 12 gouttes soit 0.5 ml | 12 gouttes soit 0.4g |
| B | Vitamine E | Conservateur naturel anti-oxydant | 0.20% | 4 gouttes soit 0.1 ml | 4 gouttes soit 0.1g |

Mode opératoire

- Etape 1 : Faire fondre le beurre de karité à feu doux au bain-marie
 - ** Astuce si vous n'avez pas de balance de précision : pour prélever la dose exacte de beurre en ml, faire fondre 3 cuillères à soupe de beurre de karité au bain-marie puis mesurer à l'aide d'un bécher ou d'une seringue graduée la quantité exacte de beurre fondu*
- Etape 2 : Ajouter le reste de la phase A et la phase B, puis mélanger la préparation
- Etape 3 : Placer la préparation au congélateur quelques minutes et la retirer dès que les bords s'opacifient
- Etape 4 : Mélanger à nouveau pour obtenir une texture homogène et transférer la préparation dans un pot de 50ml

Conseil d'application

Prélevez une noisette de baume que vous frictionnez dans la paume de vos mains pour l'appliquer uniformément sur vos lèvres et vos mains. N'oubliez pas les ongles et les

cuticules.

Avertissement : cette recette ne convient pas aux femmes enceintes de moins de 3 mois et aux nourrissons de moins de 3 mois du fait de la présence d'huiles essentielles de lavande fine vraie.

Personnalisez votre recette

- Pour un effet "anti-âge" :
Remplacez l'huile végétale d'amande douce par de l'huile végétale d'argan pour ses propriétés régénérantes.

Conservation

3 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.
A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.