

## Matériel de fabrication

- Bol
- Mini fouet en inox
- Balance de précision ou bécher gradué / seringue graduée

## Notre formule beauté

Phase	Ingrédients	Bienfaits	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Beurre végétal bio de karité	Nourrissant, il hydrate la peau en profondeur efficacement et durablement	50.00%	50ml	45g
A	Huile végétale bio de coco	Très nourrissante et apaisante, elle nourrit la peau avec une odeur gourmande de coco	47.80%	48ml	44g
B	Huile essentielle bio de citron	Tonifiante et dynamisante, elle apporte un parfum citronné à votre baume	2.00%	50 gouttes soit 2ml	50 gouttes soit 1.8g
B	Vitamine E	Conservateur naturel anti-oxydant	0.20%	7 gouttes soit 0.2 ml	7 gouttes soit 0.2g

## Mode opératoire

- Etape 1 : Faire fondre dans un bol le beurre de karité à feu doux au bain-marie
  - *\* Astuce si vous n'avez pas de balance de précision : pour prélever la dose exacte de beurre en ml, faire fondre 5 cuillères à soupe de beurre de karité au bain-marie puis mesurer à l'aide d'un bécher ou d'une seringue graduée la quantité exacte de beurre fondu*
- Etape 2 : Ajouter le reste de la phase A et la phase B puis mélanger le tout avec un fouet pour obtenir une préparation lisse.
  - *\* Astuce pour fluidifier l'huile de coco : elle est solide si la température est inférieure à 25°C, placer alors le flacon sous un filet d'eau chaude pour la liquéfier*
- Etape 3 : Pour accélérer le refroidissement de la préparation, placer la préparation au congélateur quelques minutes et la retirer dès que les bords s'opacifient
- Etape 4 : Mélanger à nouveau pour obtenir une texture homogène et transférer la préparation dans un pot de 100ml

**Conseil d'application**

Prélevez une noisette de baume que vous frictionnez dans la paume de vos mains pour l'appliquer uniformément sur votre corps.

**Recommandations**

Les huiles essentielles d'agrumes sont photo sensibilisantes, ne pas s'exposer au soleil dans les 12h suivant l'application.

Avertissement : cette recette ne convient pas aux femmes enceintes et allaitantes et aux enfants de moins de 3 ans du fait de la présence d'huiles essentielles de citron.

**Conservation**

6 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.  
A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.