

Matériel de fabrication

- Bol
- Mini fouet
- Balance de précision ou bécher gradué / seringue graduée

Notre formule beauté

Phase	Ingrédients	Bienfaits	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Beurre végétal bio de karité	Ingrédient de base du beurre de gommage, il nourrit en profondeur et adoucit la peau	40.00%	20ml	18g
A	Huile végétale bio d'argan	Nourrissante et assouplissante, elle redonne de l'élasticité à la peau	49.80%	24ml	22g
B	Vitamine E	Conservateur naturel antioxydant	0.20%	4 gouttes soit 0.1ml	4 gouttes soit 0.1g
C	Exfoliant poudre de noyaux de prune	Exfoliant doux pour nettoyer la peau en douceur et renforce le film hydrolipidique de la peau	10.00%	15 cuillères doseuses 0,5ml	4.5g

Mode opératoire

- Etape 1 : Faire fondre dans un bol le beurre de karité à feu doux au bain-marie
 - ** Astuce si vous n'avez pas de balance de précision : pour prélever la dose exacte de beurre en ml, faire fondre 2 cuillères à soupe de beurre de karité au bain-marie puis mesurer à l'aide d'un bécher ou d'une seringue graduée la quantité exacte de beurre fondu*
- Etape 2 : Retirer du feu et ajouter le reste de la phase A et la phase B. Mélanger et placer le bol au congélateur quelques minutes pour refroidir la préparation
- Etape 3 : Lorsque les bords de la préparation commencent à s'opacifier, retirer le bol du congélateur et mélanger jusqu'à obtenir une pâte lisse et homogène.
- Etape 4 : Ajouter la phase C et mélanger à nouveau pour homogénéiser la préparation
- Etape 5 : Transférer dans un pot de 50ml

Nos astuces beauté

Sous la douche appliquer le beurre de gommage sur votre visage et/ou corps par de légers mouvements circulaires en insistant sur les zones rugueuses (coudes, genoux, etc). Rincez

abondamment à l'eau claire. Pour ne pas perdre l'effet nourrissant du beurre de gommage, ne pas appliquer de savon ou de gel douche après l'exfoliation.

Personnalisez votre recette

- Pour une exfoliation sur mesure :
Exfoliation plus douce : réaliser la recette en diminuant de moitié la poudre de noyaux de prune en fonction de l'exfoliation souhaitée (minimum 2g).
Exfoliation renforcée : réaliser la recette en ajoutant une cuillère à café de sucre de canne à la poudre de noyaux de prune.

Conservation

3 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.
A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.