

## Matériel de fabrication

- Bol
- Mini fouet
- Balance de précision ou bécher gradué / seringue graduée

## Notre formule beauté

Phase	Ingrédients	Bienfaits	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Beurre végétal bio de karité	Ingrédient de base du beurre de gommage, il nourrit en profondeur, adoucit et assouplit la peau	45.00%	23ml	21g
A	Huile végétale bio de coco	Nourrit et laisse un parfum gourmand sur la peau sans laisser de film gras	49.70%	25ml	26g
B	Vitamine E	Conservateur naturel antioxydant	0.30%	6 gouttes soit 0.2ml	6 gouttes soit 0.2g
C	Exfoliant bio pulpe de coco	Exfoliant très doux à l'action filmogène pour protéger la peau (non inclus dans la recette)	5.00%	12ml	5g

## Mode opératoire

- Etape 1 : Faire fondre dans un bol la phase A à feu doux au bain-marie
  - *\* Astuce si vous n'avez pas de balance de précision : pour prélever la dose exacte de beurre en ml, faire fondre 3 cuillères à soupe de beurre de karité au bain-marie puis mesurer à l'aide d'un bécher ou d'une seringue graduée la quantité exacte de beurre fondu*
  - *\*\* Astuce pour fluidifier l'huile de coco : elle est solide si la température est inférieure à 25°C, placer alors le flacon sous un filet d'eau chaude pour la liquéfier*
- Etape 2 : Retirer du feu et ajouter la phase B. Mélanger et placer le bol au congélateur quelques minutes pour refroidir la préparation
- Etape 3 : Mélanger à nouveau la préparation pour obtenir une pâte lisse puis ajouter la phase C et homogénéiser le tout
- Etape 4 : Transférer dans un pot de 50ml

## **Nos astuces beauté**

Appliquer le beurre de gommage sur votre visage par de légers mouvements circulaires en évitant le contour des yeux. Rincez à l'eau claire à l'aide d'une éponge. Votre teint est lumineux et votre peau hydratée en profondeur.

## **Personnalisez votre recette**

- Pour une exfoliation renforcée :  
Réaliser la recette en ajoutant 1 cuillère à soupe de sucre de cannes ou idéalement de sucre de coco. Les grains de sucre exfolieront la peau plus en profondeur.

## **Conservation**

3 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.  
A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.