

Matériel de fabrication

- Bol
- Mini fouet en inox
- Balance de précision ou bécher gradué / seringue graduée

Notre formule beauté

Phase	Ingrédients	Bienfaits	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Beurre végétal bio de karité	Nourrissant, il hydrate la peau en profondeur efficacement et durablement	68.00%	34ml	31g
A	Huile végétale bio de coco	Apaisante et adoucissante, elle laisse un parfum sucré sur la peau	30.30%	15ml	14g
B	Huile essentielle bio d'Ylang	Calmante et aphrodisiaque, c'est l'huile essentielle des recettes de massage	1.50%	25 gouttes soit 0.8 ml	25 gouttes soit 0.7g
B	Vitamine E	Conservateur naturel anti-oxydant	0.20%	4 gouttes soit 0.1 ml	4 gouttes soit 0.1g

Mode opératoire

- Etape 1 : Faire fondre le beurre de karité à feu doux au bain-marie
 - ** Astuce 1 si vous n'avez pas de balance de précision : pour prélever la dose exacte de beurre en ml, faire fondre 4 cuillères à soupe de beurre de karité au bain-marie puis mesurer à l'aide d'un bécher ou d'une seringue graduée la quantité exacte de beurre fondu*
- Etape 2 : Placer le récipient dans un bol d'eau froide, ajouter le reste de la phase A et mélanger la préparation
- ** Astuce 2 pour fluidifier l'huile de coco : elle est solide si la température est inférieure à 25°C, placer alors le flacon sous un filet d'eau chaude pour la liquéfier*
- Etape 3 : Ajouter la phase B à la préparation et mélanger à nouveau pour obtenir une préparation onctueuse.
- Etape 4 : Pour accélérer le refroidissement, placer le pot au congélateur pendant 5 minutes maximum jusqu'à ce que les bords s'opacifient puis mélanger à nouveau pour homogénéiser la préparation.
- Etape 5 : Transférer la préparation dans un pot de 50ml.

Conseil d'application

Prélevez une noisette de beurre que vous frictionnez dans la paume de vos mains, appliquez uniformément sur le dos de votre partenaire en quantité suffisante et procédez au massage. Avertissement : cette recette ne convient pas aux femmes enceintes et allaitantes et aux enfants de moins de 3 ans du fait de la présence d'huiles essentielles.

Personnalisez votre recette

- Pour un effet sur mesure : Choisissez votre synergie d'huiles essentielles pour fabriquer votre beurre de massage sur mesure. Par exemple, pour un massage tonifiant au parfum d'agrumes, choisissez les huiles essentielles bio de citron et d'orange douce. Dans ce cas, ne pas s'exposer au soleil dans les 12h suivant l'application car les huiles essentielles d'agrumes sont photo sensibilisantes.

Conservation

3 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication. A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.