

## Matériel de fabrication

- Bol
- Mini fouet en inox
- Balance de précision ou bécher gradué / seringue graduée

## Notre formule beauté

Phase	Ingrédients	Bienfaits	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Beurre végétal bio de karité	Nourrissant, il hydrate la peau en profondeur efficacement et durablement	78.00%	40ml	36g
A	Huile végétale bio de jojoba	Légère et pénétrante, elle nourrit la peau sans laisser de toucher gras	19.70%	10ml	9g
B	Huile essentielle bio d'orange douce	Apaisante et relaxante, elle apporte un léger parfum fruité très agréable	1.10%	15 gouttes soit 0.6 ml	15 gouttes soit 0.5g
B	Huile essentielle bio de lavande fine	Calmante et sédatrice, elle a une action relaxante sur le système nerveux et favorise l'endormissement	1.00%	12 gouttes soit 0.5 ml	12 gouttes soit 0.4g
B	Vitamine E	Conservateur naturel anti-oxydant	0.20%	4 gouttes soit 0.1 ml	4 gouttes soit 0.1g

## Mode opératoire

- Etape 1 : Faire fondre le beurre de karité à feu doux au bain-marie
  - *\* Astuce si vous n'avez pas de balance de précision : pour prélever la dose exacte de beurre en ml, faire fondre 4 cuillères à soupe de beurre de karité au bain-marie puis mesurer à l'aide d'un bécher ou d'une seringue graduée la quantité exacte de beurre fondu*
- Etape 2 : Placer le récipient dans un bol d'eau froide, ajouter le reste de la phase A et mélanger la préparation
- Etape 3 : Ajouter la phase B à la préparation et mélanger à nouveau pour obtenir une préparation onctueuse
- Etape 4 : Transférer la préparation dans un pot de 50ml. Pour accélérer le refroidissement, placer le pot au réfrigérateur pendant quelques minutes.

### **Conseil d'application**

Prélevez une noisette de beurre que vous frictionnez dans la paume de vos mains et procédez au massage.

Avertissement : cette recette ne convient pas aux femmes enceintes et allaitantes et aux enfants de moins de 3 ans du fait de la présence d'huiles essentielles.

### **Personnalisez votre recette**

- Pour un effet sur mesure :  
Choisissez votre synergie d'huiles essentielles pour fabriquer votre beurre de massage sur mesure. Par exemple, pour un massage aphrodisiaque, choisissez l'huile essentielle bio d'Ylang complète.

### **Conservation**

3 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.  
A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.