

Matériel de fabrication

- Bol
- Mini fouet en inox
- Balance de précision ou bécher gradué / seringue graduée

Notre formule beauté

Phase	Ingrédients	Bienfaits	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Beurre végétal bio de karité	Ingrédient de base de la recette du body butter, il nourrit en profondeur, adoucit et assouplit la peau	45.00%	45ml	40g
A	Huile végétale bio de coco	Nourrit et laisse un parfum gourmand sur la peau sans laisser de film gras	44.20%	44ml	46g
B	Huile essentielle bio d'Ylang	Au parfum fleurie et exotique, elle revitalise la peau	0.50%	17 gouttes soit 0.5ml	17 gouttes soit 0.5g
B	Vitamine E	Conservateur naturel antioxydant	0.30%	11 gouttes soit 0.3ml	11 gouttes soit 0.3g
C	Exfoliant bio pulpe de coco	Exfoliant très doux à l'action filmogène pour protéger la peau (non inclus dans la recette)	10.00%	23ml	10g

Mode opératoire

- Etape 1 : faire fondre dans un bol la phase A à feu doux au bain-marie
 - ** Astuce si vous n'avez pas de balance de précision : pour prélever la dose exacte de beurre en ml, faire fondre 5 cuillères à soupe de beurre de karité au bain-marie puis mesurer à l'aide d'un bécher ou d'une seringue graduée la quantité exacte de beurre fondu*
 - *** Astuce pour fluidifier l'huile de coco : elle est solide si la température est inférieure à 25°C, placer alors le flacon sous un filet d'eau chaude pour la liquéfier*
- Etape 2 : retirer du feu et ajouter la phase B. Mélanger et placer le bol au congélateur quelques minutes pour refroidir la préparation
- Etape 3 : mélanger à nouveau la préparation pour obtenir une pâte lisse puis ajouter la phase C et homogénéiser le tout

- Etape 4 : transférer la préparation dans un pot de 100ml

Astuces beauté

Appliquer généreusement le beurre de gommage sur votre corps en réalisant de légers mouvements circulaires et en insistant sur les zones rugueuses (coudes, genoux, etc). Rincez à l'eau claire à l'aide d'un gant ou d'une éponge.

Avertissement : cette recette ne convient pas aux femmes enceintes et allaitantes du fait de la présence d'huiles essentielles.

Personnalisez votre recette

- Pour une exfoliation renforcée :
Réaliser la recette en ajoutant 1 cuillère à soupe de sucre de cannes ou idéalement de sucre de coco. Les grains de sucre exfolieront la peau plus en profondeur.

Conservation

3 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.
A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.