

## Matériel de fabrication

- Bol
- Mini fouet
- Balance de précision ou bécher gradué / seringue graduée

## Notre formule beauté

Phase	Ingrédients	Bienfaits	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Beurre végétal bio de karité	Ingrédient de base du beurre de gommage, il nourrit en profondeur et adoucit la peau	44.00%	44ml	40g
A	Huile végétale bio d'argan	Nourrissante et assouplissante, elle redonne de l'élasticité à la peau	40.00%	40ml	38g
B	Huile essentielle bio de citron	Tonifiante, elle apporte un doux parfum fruité à votre préparation. Antiseptique.	1.00%	25 gouttes soit 1ml	25 gouttes soit 0.9g
B	Exfoliant sucre brun (de votre cuisine)	Exfoliant doux pour nettoyer la peau en douceur et stimuler la micro circulation sanguine	15.00%	15ml	11g

## Mode opératoire

- Etape 1 : Faire fondre dans un bol le beurre de karité à feu doux au bain-marie
  - *\* Astuce si vous n'avez pas de balance de précision : pour prélever la dose exacte de beurre en ml, faire fondre 3 cuillères à soupe de beurre de karité au bain-marie puis mesurer à l'aide d'un bécher ou d'une seringue graduée la quantité exacte de beurre fondu*
- Etape 2 : Retirer du feu et ajouter le reste de la phase A et la phase B. Mélanger et placer le bol au congélateur quelques minutes pour refroidir la préparation
- Etape 3 : Mélanger à nouveau la préparation pour obtenir une pâte lisse
- Etape 4 : Transférer dans un pot de 100ml

## Nos astuces beauté

Sous la douche appliquer le body scrub sur votre corps par de légers mouvements circulaires en insistant sur les zones rugueuses (coudes, genoux, etc). Rincez abondamment à l'eau claire. Pour ne pas perdre l'effet nourrissant du beurre de gommage n'appliquez pas de gel douche après l'exfoliation.

Recommandations : les huiles essentielles d'agrumes sont photo sensibilisantes, ne pas s'exposer dans les 12h suivant l'application du body scrub. Cette recette ne convient pas aux femmes enceintes et allaitantes du fait de la présence d'huiles essentielles de citron. La recette peut être réalisée sans les huiles essentielles.

### **Personnalisez votre recette**

- Pour une exfoliation sur mesure :

Exfoliation plus douce : réaliser la recette en diminuant la part du sucre brun à 7g minimum en fonction de l'exfoliation souhaitée

Exfoliation renforcée : réaliser la recette en augmentant la part du sucre brun à 14g maximum en fonction de l'exfoliation souhaitée

### **Conservation**

3 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.  
A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.