

Matériel de fabrication

- Bol
- Mini fouet en inox
- Balance de précision ou bécher gradué

Notre formule beauté

Phase	Ingrédients	Bienfaits	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Bicarbonate de soude	Réagit avec l'acide citrique pour produire l'effet "effervescent" de la bombe de bain au contact de l'eau	50.00%	39ml	50g
A	Acide citrique	Réagit avec le bicarbonate de soude pour produire l'effet "effervescent" de la bombe de bain au contact de l'eau	25.00%	31ml	25g
A	Amidon de maïs (Maïzena de votre cuisine)	Très hydrophile, elle protège la bombe de bain de l'humidité pour éviter qu'elle ne "fizz" durant sa conservation. Elle apporte également de la douceur à votre bain.	19.00%	35ml	19g
B	Huile végétale bio de coco	Très douce et apaisante, elle nourrit en profondeur la peau et apporte un parfum gourmand à votre préparation	5.00%	5.5ml	5g
B	Huile essentielle bio d'Ylang	Apaisante à la senteur fleurie, c'est un aphrodisiaque reconnu.	1.00%	40 gouttes soit 1.1ml	40 gouttes soit 1g

Mode opératoire

- Etape 1 : Transférer la phase A dans un bol et mélanger l'ensemble des poudres.
- Etape 2 : Dans un autre bol transférer la phase B, puis bien mélanger le tout pour diluer les huiles essentielles.
- ** Astuce 1 : pour fluidifier l'huile de coco : elle est solide si la température est inférieure à 25°C, placer alors le flacon sous un filet d'eau chaude pour la liquéfier*
- Etape 3 : Ajouter la phase B à la phase A, mélanger à l'aide d'un fouet en inox ou d'une cuillère de manière homogène en faisant disparaître les grumeaux.
- Etape 4 : Transférer votre préparation dans la boule transparente en tassant bien la poudre pour que le moule soit complètement rempli.

- Etape 5 : Laisser sécher 48h sur une surface plane puis démouler. À conserver dans une boîte hermétique.

Conseil d'application

Placer 1 bombe effervescente dans l'eau tiède du bain pour profiter pleinement des bienfaits apaisants et aphrodisiaques de la recette. Attention, ne pas mettre la bombe de bain au contact de l'eau avant utilisation.

Recommandations

Cette recette convient aux enfants à partir de 3 ans du fait de la présence d'huiles essentielles dans la préparation. Elle ne convient pas aux femmes enceintes et allaitantes.

Conservation

1 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.
A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.