

Matériel de fabrication

- Bol
- Mini fouet en inox
- Balance de précision ou bécher gradué

Notre formule beauté

Phase	Ingrédients	Bienfaits	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Bicarbonate de soude	Réagit avec l'acide citrique pour produire l'effet "effervescent" de la bombe de bain au contact de l'eau	50.00%	39ml	50g
A	Acide citrique	Réagit avec le bicarbonate de soude pour produire l'effet "effervescent" de la bombe de bain au contact de l'eau	25.00%	31ml	25g
A	Amidon de maïs (Maïzena de votre cuisine)	Très hydrophile, elle protège la bombe de bain de l'humidité pour éviter qu'elle ne "fizz" durant sa conservation. Elle apporte également de la douceur à votre bain.	19.00%	35ml	19g
B	Huile végétale bio d'amande douce	Corps gras qui assure la bonne tenue des bombes de bain et apporte un soin nourrissant à la peau	5.00%	5.5ml	5g
B	Huile essentielle bio d'orange douce	Apaisante et calmante, elle apporte un doux parfum d'agrumes	1.00%	40 gouttes soit 1.1ml	40 gouttes soit 1g

Mode opératoire

- Etape 1 : Transférer la phase A dans un bol et mélanger l'ensemble des poudres.
- Etape 2 : Dans un autre bol transférer la phase B, puis bien mélanger le tout pour diluer les huiles essentielles.
- Etape 3 : Ajouter la phase B à la phase A, mélanger à l'aide d'un fouet en inox ou d'une cuillère de manière homogène en faisant disparaître les grumeaux.
- Etape 4 : Transférer votre préparation dans la boule transparente en tassant bien la poudre pour que le moule soit complètement rempli.
- Etape 5 : Laisser sécher 48h sur une surface plane puis démouler. À conserver dans une boîte hermétique.

Conseil d'application

Placer 1 bombe effervescente dans l'eau tiède du bain pour profiter pleinement des bienfaits apaisants et adoucissants de la recette. Attention, ne pas mettre la bombe de bain au contact de l'eau avant utilisation.

Recommandations

Cette recette convient aux enfants à partir de 3 ans du fait de la présence d'huiles essentielles dans la préparation. Elle ne convient pas aux femmes enceintes et allaitantes. Les huiles essentielles d'agrumes sont photo sensibilisantes, ne pas s'exposer au soleil dans les 12h suivant l'application.

Conservation

1 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.
A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.