

## Matériel de fabrication

- Bol
- Mini fouet en inox
- Balance de précision ou bécher gradué / seringue graduée

## Notre formule beauté

Phase	Ingrédients	Bienfaits	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Cire de soja sans OGM	Nourrissante et émolliente, elle hydrate la peau en profondeur efficacement et durablement	65.00%	2 verres doseurs de 30ml	19.5g
A	Huile végétale bio de coco	Apaisante et douce, elle apporte un léger parfum de gourmandise	33.00%	10.4ml	9.9g
B	Huile essentielle bio d'orange douce	Calmante et sédative, elle apaise et soulage le stress tout en favorisant le sommeil	1.00%	12 gouttes soit 0.3ml	12 gouttes soit 0.3g
B	Huile essentielle bio de lavande fine	Calmante, elle a une action relaxante sur le système nerveux pour favoriser l'endormissement et réduire l'état d'excitabilité	1.00%	12 gouttes soit 0.3ml	12 gouttes soit 0.3g

## Mode opératoire

- Etape 1 : Faire fondre à feu doux au bain-marie les ingrédients de la phase A jusqu'à ce que la cire soit complètement fondue
  - *\* Astuce 1 : pour fluidifier l'huile de coco : elle est solide si la température est inférieure à 25°C, placer alors le flacon sous un filet d'eau chaude pour la liquéfier*
- Etape 2 : Pendant ce temps, préparer le container à bougie : positionner la mèche verticalement dans le support métallique et pincer l'extrémité de la mèche en-dessous du support métallique, pendant la fonte de la cire au bain marie, tremper légèrement le pied du support dans la cire fondue placer le tout rapidement au fond du container (au centre) pour que la cire en refroidissant fasse adhérer le support
- Etape 3 : Lorsque la cire est totalement fondue, retirer le bol du bain-marie puis ajouter les ingrédients de la phase B et mélanger la préparation
- Etape 4 : Transférer aussitôt la préparation dans le container à bougie avant que la préparation ne se solidifie (la mèche doit dépasser de la préparation d'environ 5mm)

- \* *Astuce 2 : pour remplir le container à bougie : consulter la notice d'utilisation [en cliquant ici](#)*
- Etape 5 : Placer le container à bougie au réfrigérateur pendant quelques heures pour solidifier la préparation

### **Conseil d'application**

Allumez la mèche de la bougie 15 à 30 minutes avant de procéder au massage. Lorsque la cire commence à fondre, verser la cire chaude dans vos mains ou directement sur le dos de votre partenaire pour procéder au massage. La température de fonte de la bougie n'est que de 47°C, mais il est préférable de tester au préalable la température de la cire fondue pour éviter tout risque de brûlure.

Avertissement : cette recette ne convient pas aux femmes enceintes et allaitantes ni aux enfants de moins de 3 ans du fait de la présence d'huiles essentielles.

### **Personnalisez votre recette**

- Pour une synergie d'huiles essentielles sur mesure :

Choisissez votre synergie d'huiles essentielles pour une diffusion et un massage aux propriétés sur mesure. Ajoutez 30 gouttes maximum d'huiles essentielles à la phase 3 de la préparation.

### **Conservation**

6 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.  
A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.