

Matériel de fabrication

- Bol
- Mini fouet en inox
- Balance de précision ou bécher gradué
- Mini entonnoir

Notre formule beauté

Phase	Ingrédients	Bienfaits	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Hydrolat bio de fleurs d'oranger	Ses propriétés calmantes et apaisantes favorisent le sommeil et la détente des enfants comme des adultes	51.70%	26ml	26g
A	Hydrolat bio de verveine	Pouvoir positivant pour redonner le moral et combattre la fatigue nerveuse	33.70%	17ml	17g
A	Eau minérale	Eau minérale	14.00%	7ml	7g
B	Extrait de pépins de pamplemousse	Conservateur naturel des préparations cosmétiques contenant une phase aqueuse	0.60%	0.3ml soit 10 gouttes	0.3g soit 10 gouttes

Mode opératoire

- Etape 1 : Verser l'ensemble des ingrédients de la phase A dans un bol puis la phase B, et remuer.
- Etape 2 : Transférer la préparation dans un flacon spray de 50ml à l'aide d'un mini-entonnoir.

Conseil d'application

Vaporisez la brume d'oreiller par pulvérisation sur les oreillers, les rideaux et dans l'air ambiant de la chambre environ 15 minutes avant le coucher.

Personnalisation

Pour augmenter le pouvoir calmant de cette brume d'oreiller, remplacer l'eau minérale par 35 gouttes d'huiles essentielles bio d'orange douce préalablement diluées dans 5ml d'alcool de pharmacie. Verser ce mélange après l'étape 1 de la recette. Attention : ne pas ajouter directement l'huile essentielle dans le mélange d'hydrolats car les huiles essentielles ne sont pas solubles dans l'eau, il convient de les diluer au préalable dans un support

adapté.

Avertissement : cette option ne convient pas aux femmes enceintes et allaitantes ni aux enfants de moins de 3 ans du fait de la présence d'huiles essentielles.

Conservation

6 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.

A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.