

## Recette de la chantilly de karité coco & Ylang

La chantilly de karité coco se fabrique facilement en suivant les étapes ci-dessous. Suivez notre tutoriel vidéo.

### Matériel de fabrication

- Bol
- Mini fouet ou batteur électrique
- Balance de précision ou bécher gradué
- Spatule (facultatif)
- Pot vide hermétique

### Notre formule beauté

Phase	Ingrédients Bio	Bienfaits des ingrédients dans la recette	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Beurre de karité	De qualité brute, il nourrit la fibre capillaire en profondeur tout en redonnant force et brillance	44.00%	49ml	44g
A	Huile végétale de coco	Nourrit et gaine la fibre capillaire tout en parfumant divinement la chevelure	49.70%	53ml	50g
B	Huile essentielle d'ylang	Fortifiant capillaire, elle répare les cheveux en leur redonnant force et brillance	1.00%	35 gouttes soit 1ml	35 gouttes soit 1g
B	Vitamine E	Conservateur naturel antioxydant pour éviter le rancissement de la chantilly de karité coco	0.30%	11 gouttes soit 0.3ml	11 gouttes soit 0.3g

### Mode opératoire

- **Etape 1** : Faites fondre le beurre de karité et de coco dans un bol au bain-marie, à feu doux.
  - *\* Astuce si vous n'avez pas de balance de précision : pour prélever la dose exacte de beurre en ml, faites fondre 4 cuillères à soupe de beurre de karité au bain-marie puis mesurez à l'aide d'un bécher ou d'une seringue graduée la quantité exacte de beurre fondu.*
  - *\*\* Astuce pour fluidifier l'huile de coco : elle est solide à une température inférieure à 25°C, placez le flacon sous un filet d'eau chaude pour la liquéfier.*
- **Etape 2** : Hors du feu, ajoutez les ingrédients de la phase B un-à-un tout en mélangeant pour homogénéiser la préparation.

- Etape 3 : Placez le bol au congélateur pendant une quinzaine de minutes. Quand la préparation commence à s'opacifier, c'est-à-dire quand les bords blanchissent, ressortez le bol du congélateur. Cette étape permet de refroidir la préparation pour obtenir une texture semi-solide afin de la faire monter plus facilement en chantilly.
- Etape 4 : Placez le bol dans un autre bol d'eau froide rempli de glaçons et fouettez très énergiquement la préparation jusqu'à obtenir une texture aérienne comme une crème chantilly maison. La préparation peut mettre 5 à 10 minutes à monter en chantilly. Si nécessaire, utilisez un batteur électrique.
- Etape 5 : Transférez la chantilly de karité coco dans un pot vide hermétique de 100ml en vous aidant éventuellement d'une spatule pour ne pas en perdre un gramme.

### Conseil d'application

Comment appliquer la chantilly de karité coco ? Elle s'utilise de préférence **en masque avant shampoing** pour redonner force et brillance aux cheveux secs ou abimés. Appliquez généreusement la chantilly sur les longueurs en descendant jusqu'aux pointes, puis enroulez votre chevelure dans une serviette chaude en microfibres pendant au moins 20 minutes (l'idéal étant plusieurs heures, voire une nuit complète !). Rincez le soin en réalisant votre shampoing habituel.

Elle peut également s'utiliser en soin quotidien sur les pointes comme sérum réparateur. Pour cela, prélevez simplement une noisette de chantilly de karité dans la paume des mains, frictionnez pour la faire fondre et appliquez uniquement sur les pointes.

### Personnalisez votre chantilly de karité coco

- Pour une utilisation par toute la famille :

Remplacez l'huile essentielle d'ylang par un [extrait aromatique](#) ou une [fragrance naturelle de vanille](#) pour parfumer agréablement votre chantilly de karité coco en plus de son odeur naturelle de coco. Pour la colorer naturellement, vous pouvez également lui ajouter des colorants naturels comme de l'extrait de betterave (couleur rose) ou de chlorophylle (couleur verte). Elle fera effet à coup sûr pour les enfants.

- Pour apporter un effet humectant supplémentaire :

Ajoutez environ 4g de glycérine végétale ou de gel d'aloé vera à l'étape 2 de la recette. Cet effet humectant permettra de booster et de retenir l'hydratation au niveau de la fibre

capillaire.

- Pour booster la pousse capillaire :

Remplacez la moitié de l'huile végétale de coco par 25g d'[huile végétale de ricin](#) pour fortifier encore plus la fibre capillaire et favoriser la pousse des cheveux.

### **Conservation**

6 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.  
A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

Avertissement : cette recette contenant des huiles essentielles, elle ne convient pas aux femmes enceintes et allaitantes ni aux enfants de moins de 6 ans.