

## Matériel de fabrication

- Bol
- Mini fouet ou batteur électrique
- Balance de précision ou bécher gradué / seringue graduée

## Notre formule beauté

Phase	Ingrédients	Bienfaits	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Beurre végétal bio de karité	Nourrit en profondeur, adoucit et assouplit la peau ainsi que les cheveux	44.00%	44ml	40g
A	Huile végétale bio de coco	Nourrit et laisse un parfum gourmand sur la peau sans laisser de film gras	49.70%	50ml	51g
B	Huile essentielle bio d'Ylang	Calmante avec un parfum exotique, elle répare les cheveux et revitalise la peau	1.00%	35 gouttes soit 1ml	35 gouttes soit 1g
B	Vitamine E	Conservateur naturel antioxydant	0.30%	11 gouttes soit 0.3ml	11 gouttes soit 0.3g

## Mode opératoire

- **Etape 1** : faire fondre dans un bol la phase A à feu doux au bain-marie
  - *\* Astuce si vous n'avez pas de balance de précision : pour prélever la dose exacte de beurre en ml, faire fondre 5 cuillères à soupe de beurre de karité au bain-marie puis mesurer à l'aide d'un bécher ou d'une seringue graduée la quantité exacte de beurre fondu*
  - *\*\* Astuce pour fluidifier l'huile de coco : elle est solide si la température est inférieure à 25°C, placer alors le flacon sous un filet d'eau chaude pour la liquéfier*
- **Etape 2** : placer le bol dans un récipient d'eau froide pour refroidir la préparation et placer le tout au congélateur quelques minutes. Quand la préparation s'opacifie, la ressortir du congélateur (la préparation doit être refroidie et semi-solide pour la faire monter en chantilly)
- **Etape 3** : conserver dans le bol d'eau froide, ajouter la phase B et fouetter très énergiquement la préparation pour obtenir une texture aérienne comme une crème chantilly (de préférence avec un batteur électrique). La préparation peut mettre 5 à 10 minutes à monter en chantilly.

- Etape 4 : transférer votre préparation dans un pot de 100ml

## Nos astuces beauté

- Pour une application sur le corps

Appliquer généreusement la chantilly de karité sur l'ensemble de votre corps. Elle permet d'appliquer sur la peau tous les bienfaits du beurre de karité sans laisser de film gras.

- Pour une application sur les cheveux

La chantilly de karité peut également être utilisée en masque avant shampoing pour redonner force et brillance aux cheveux abimés. Appliquer généreusement la chantilly sur l'ensemble de la chevelure, que vous enroulerez dans une serviette microfibrés, pendant au moins 20 minutes (l'idéal étant plusieurs heures, voire une nuit complète !), puis procéder au shampoing habituel.

## Personnalisez votre recette

- Pour une utilisation par toute la famille

Réaliser la recette sans l'huile essentielle d'Ylang complète car elle est déconseillée aux enfants de moins de 6 ans. Vous pouvez éventuellement les remplacer par un extrait aromatique ou une fragrance pour donner un léger parfum à votre chantilly, et vous pouvez même ajouter des colorants naturels pour lui donner une couleur originale ! Elle sera ainsi appréciée par toute la famille !

- Pour donner un effet humectant

Ajouter environ 4g de glycérine à la phase B de la préparation pour retenir l'hydratation de la chantilly au niveau de la peau et des cheveux.

- Pour une utilisation capillaire exclusive

Remplacer la moitié de l'huile végétale bio de coco par 25ml d'huile végétale bio de ricin pour fortifier encore plus la fibre capillaire et favoriser la pousse des cheveux.

## Conservation

6 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.  
A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

Avertissement : cette recette ne convient pas aux femmes enceintes et allaitantes ni aux

## Chantilly de karité douce et paradisiaque

nourrissons de moins de 3 mois du fait de la présence d'huiles essentielles.