Matériel de fabrication

- 2 bols
- Mini fouet en inox
- Verre doseur 30ml
- Balance de précision ou bécher gradué / seringue graduée

Notre formule beauté

Phase	Ingrédients	Bienfaits	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Eau minérale	Eau minérale	63.40%	32ml	32g
B	Émulsifiant Cutina	Auto-émulsifiant d'origine végétale facile à mettre en œuvre pour obtenir une crème onctueuse	6.00%	10 cuillères doseuses 0,5ml	3g
B	Huile végétale bio de prune de Gascogne	Nourrissante et émolliente, elle protège et prévient la peau du dessèchement	30.00%	16ml	15g
C	Conservateur Extrait de pépins de pamplemousse	Conservateur 100% naturel pour les préparations cosmétiques contenant de l'eau	0.60%	10 gouttes soit 0.3 ml	10 gouttes soit 0.3g

Mode opératoire

- Etape 1 : Transférer la phase A dans un bol
- Etape 2 : Transférer les ingrédients de la phase B dans un autre bol sans mélanger
- Etape 3 : Préparer un bain-marie pour les deux bols (soit un bain marie pouvant accueillir les 2 bols, soit deux différents pour chaque bol mais dans ce cas ils devront être lancés en même temps sur le même niveau de chauffe)
- Etape 4 : Placer le bol A contenant la phase aqueuse au bain-marie
- Etape 5 : Au bout de 2 minutes, placer le bol B contenant la phase huileuse au bain-marie
- Etape 6 : Lorsque le bol A commence à avoir de petites bulles qui commencent à remonter à la surface, le retirer du bain marie
- Etape 7 : Lorsque l'Émul'facile est totalement fondue dans l'huile retirer le bol du bain marie

NB : cette procédure est très importante et doit être respectée pour que les deux bols atteignent la température de 70°C en même temps pour pouvoir être émulsionnés

- Etape 8 : Verser **progressivement** la phase huileuse du bol B dans la phase aqueuse du bol A tout en mélangeant énergiquement avec un fouet en inox pendant environ 3 minutes. Le mélange doit blanchir progressivement.
- Etape 9 : Sans cesser d'agiter, placer le bol dans un fond d'eau froide pour accélérer le refroidissement de la préparation pendant encore 3 minutes. La préparation doit alors commencer à s'épaissir.
- Etape 10 : Ajouter la phase C et mélanger pour homogénéiser la préparation
- Etape 11 : Verser la préparation dans un pot de 50ml

Conseil d'application

Appliquez la crème une à deux fois par jour sur les pieds et / ou les mains en massant pour faire pénétrer la crème.

Personnalisez votre recette

Pour réparer les zones abimées, vous pouvez ajouter à l'étape 10 de la recette 15 gouttes d'huiles essentielles de lavande fine (cette option ne convient pas aux femmes enceintes ou allaitantes, ni aux enfants de moins de 3 ans).

Conservation

2 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.
A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.