

## Matériel de fabrication

- 2 bols
- Mini fouet en inox
- Cuillère doseuse 0,5ml
- Balance de précision ou bécher gradué
- Mini spatule cosmétique / seringue graduée

## Notre formule beauté

Phase	Ingrédients	Bienfaits	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Hydrolat bio de verveine	Tonifiant et raffermissant, il resserre les pores et affine le grain de la peau	30.00%	15ml	15g
A	Eau minérale	Eau minérale	32.40%	16.2ml	16.2g
B	Émulsifiant Cutina	Auto émulsifiant d'origine végétale facile d'utilisation pour obtenir une crème riche et épaisse	7.00%	12 cuillères doseuses 0,5ml	3.5g
B	Huile végétale bio de jojoba	Source de douceur et régénérante, elle apporte de la souplesse et du tonus à la peau	30.00%	16ml	15g
C	Extrait de pépins de pamplemousse	Conservateur naturel des préparations cosmétiques contenant une phase aqueuse	0.60%	10 gouttes soit 0.3 ml	10 gouttes soit 0.3g

## Mode opératoire

- Etape 1 : Doser et transférer respectivement les ingrédients de la phase A (phase aqueuse) et de la phase B (phase huileuse) dans deux bols séparés.
- Etape 2 : Faire chauffer les deux bols au bain marie.
- Etape 3 : Lorsque la cire émulsifiante est totalement fondue, retirer les deux bols du bain marie (température de 70°C).
- Etape 4 : Hors du feu, transvaser progressivement la phase A dans la phase B en remuant énergiquement à l'aide d'un mini fouet en inox jusqu'à ce que la crème blanchisse et devienne homogène (environ 3 minutes d'agitation).
- Etape 5 : Pour accélérer le refroidissement, placer le bol contenant la préparation dans un fond d'eau froide sans cesser d'agiter jusqu'à ce que la crème s'épaississe et devienne lisse (environ 3 minutes d'agitation).
- Etape 6 : Ajouter le conservateur de la phase C puis mélanger pour homogénéiser la

préparation.

- Étape 7 : Transférer la préparation dans un contenant de 50ml en vous aidant éventuellement d'une seringue.

### **Conseil d'application**

Placer une noisette de crème dans le creux de la main, puis appliquer sur le visage propre et démaquillé par de légers mouvements circulaires en évitant le contour des yeux.

### **Personnalisez votre recette**

Pour les peaux grasses, ajoutez directement dans la préparation 7 gouttes d'huile essentielle bio de citron à l'étape 10 de la recette.

Avertissement : cette option ne convient pas aux femmes enceintes et allaitantes, ni aux enfants de moins de 3 ans du fait de la présence d'huiles essentielles. Ne pas s'exposer au soleil dans les 12h suivant l'application car les huiles essentielles d'agrumes sont photosensibilisantes.

### **Conservation**

1 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.  
A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.