

Matériel de fabrication

- 2 bols
- Mini fouet en inox
- Cuillère doseuse 0,5ml
- Balance de précision ou bécher gradué
- Mini spatule cosmétique / seringue graduée

Notre formule beauté

Phase	Ingrédients	Bienfaits	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Hydrolat bio de verveine	Tonifiant et raffermissant, il resserre les pores et affine le grain de la peau	30.00%	15ml	15g
A	Eau minérale	Eau minérale	32.40%	16.2ml	16.2g
B	Émulsifiant Cutina	Auto émulsifiant d'origine végétale facile d'utilisation pour obtenir une crème riche et épaisse	7.00%	12 cuillères doseuses 0,5ml	3.5g
B	Huile végétale bio de jojoba	Source de douceur et régénérante, elle apporte de la souplesse et du tonus à la peau	30.00%	16ml	15g
C	Extrait de pépins de pamplemousse	Conservateur naturel des préparations cosmétiques contenant une phase aqueuse	0.60%	10 gouttes soit 0.3 ml	10 gouttes soit 0.3g

Mode opératoire

- Etape 1 : Doser et transférer respectivement les ingrédients de la phase A (phase aqueuse) et de la phase B (phase huileuse) dans deux bols séparés.
- Etape 2 : Faire chauffer les deux bols au bain marie.
- Etape 3 : Lorsque la cire émulsifiante est totalement fondue, retirer les deux bols du bain marie (température de 70°C).
- Etape 4 : Hors du feu, transvaser progressivement la phase A dans la phase B en remuant énergiquement à l'aide d'un mini fouet en inox jusqu'à ce que la crème blanchisse et devienne homogène (environ 3 minutes d'agitation).
- Etape 5 : Pour accélérer le refroidissement, placer le bol contenant la préparation dans un fond d'eau froide sans cesser d'agiter jusqu'à ce que la crème s'épaississe et devienne lisse (environ 3 minutes d'agitation).
- Etape 6 : Ajouter le conservateur de la phase C puis mélanger pour homogénéiser la

préparation.

- Étape 7 : Transférer la préparation dans un contenant de 50ml en vous aidant éventuellement d'une seringue.

Conseil d'application

Placer une noisette de crème dans le creux de la main, puis appliquer sur le visage propre et démaquillé par de légers mouvements circulaires en évitant le contour des yeux.

Personnalisez votre recette

Pour les peaux grasses, ajoutez directement dans la préparation 7 gouttes d'huile essentielle bio de citron à l'étape 10 de la recette.

Avertissement : cette option ne convient pas aux femmes enceintes et allaitantes, ni aux enfants de moins de 3 ans du fait de la présence d'huiles essentielles. Ne pas s'exposer au soleil dans les 12h suivant l'application car les huiles essentielles d'agrumes sont photosensibilisantes.

Conservation

1 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.
A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.