

Matériel de fabrication

- 2 bols
- Mini fouet en inox
- Cuillère doseuse 0,5ml
- Balance de précision ou bécher gradué

Notre formule beauté

Phase	Ingrédients	Bienfaits	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Hydrolat bio de verveine	Tonifiant et raffermissant, il resserre les pores et affine le grain de la peau	44.00%	22ml	22g
A	Eau minérale	Eau minérale	40.00%	20ml	20g
B	Émulsifiant Cutina	Auto émulsifiant d'origine végétale facile d'utilisation pour obtenir une crème légère et fluide	5.00%	8 cuillères doseuses 0,5ml	2.5g
B	Huile végétale bio de jojoba	Nourrissante, assouplissante et ré-équilibrante, elle convient à tous les types de peaux	10.00%	6ml	5g
C	Huile essentielle bio de citron	Tonifiante et antiseptique, elle apporte une odeur citronnée aux préparations cosmétiques	0.40%	15 gouttes soit 0.2 ml	15 gouttes soit 0.2g
C	Extrait de pépins de pamplemousse	Conservateur naturel des préparations cosmétiques contenant une phase aqueuse	0.60%	10 gouttes soit 0.3 ml	10 gouttes soit 0.3g

Mode opératoire

- Etape 1 : Transférer les ingrédients de la phase A dans un bol
- Etape 2 : Transférer les ingrédients de la phase B dans un autre bol sans mélanger
- Etape 3 : Préparer un bain-marie pour les deux bols (soit un bain marie pouvant accueillir les 2 bols, soit deux différents pour chaque bol mais dans ce cas ils devront être lancés en même temps sur le même niveau de chauffe)
- Etape 4 : Placer le bol A contenant la phase aqueuse au bain-marie
- Etape 5 : Au bout de 2 minutes, placer le bol B contenant la phase huileuse au bain-marie
- Etape 6 : Lorsque le bol A commence à avoir de petites bulles qui commencent à remonter à la surface, le retirer du bain marie

- Etape 7 : Lorsque la cire est totalement fondue dans l'huile retirer le bol du bain marie

NB : cette procédure est très importante et doit être respectée pour que les deux bols atteignent la température de 70°C en même temps pour pouvoir être émulsionnés

- Etape 8 : Verser **progressivement** la phase huileuse du bol B dans la phase aqueuse du bol A tout en mélangeant énergiquement avec un fouet en inox pendant environ 3 minutes. Le mélange doit blanchir progressivement.
- Etape 9 : Sans cesser d'agiter, placer le bol dans un fond d'eau froide pour accélérer le refroidissement de la préparation pendant encore 3 minutes. La préparation doit alors commencer à s'épaissir légèrement.
- Etape 10 : Ajouter un à un chaque ingrédient de la phase C et mélanger pour homogénéiser la préparation
- Etape 11 : Transférer la préparation dans un pot de 50ml.

Conseil d'application

Placer une noisette de crème dans le creux de la main et appliquer sur le visage par de légers mouvements circulaires en évitant le contour des yeux.

Recommandations

Avertissement : cette recette ne convient pas aux femmes enceintes et allaitantes, ni aux enfants de moins de 3 ans du fait de la présence d'huiles essentielles.

Ne pas s'exposer au soleil dans les 12h suivant l'application car les huiles essentielles d'agrumes sont photo sensibilisantes.

Conservation

3 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.

A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.