

## Matériel de fabrication

- Mini fouet en inox
- Balance de précision ou bécher gradué
- Cuillère doseuse 0,5ml

## Notre formule beauté

Phase	Ingrédients	Bienfaits	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Huile végétale bio de coco	Ancienne pratique de médecine ayurvédique, elle aide à améliorer la santé bucco-dentaire	49.80%	10ml	10g
B	Argile verte surfine	Epaississante et nettoyante, elle est idéale dans les recettes de dentifrice à faire soi-même	35.00%	16 cuillères doseuses 0,5ml	7g
B	Argile blanche surfine	Très douce et assainissante, elle neutralise l'acidité	15.00%	7 cuillères doseuses 0,5ml	3g
C	Huile essentielle bio de menthe poivrée	Rafrichissante et antiseptique, elle laisse une haleine fraîche	0.20%	3 gouttes soit 0.1ml	3 gouttes soit 0.1g

## Mode opératoire

- Etape 1 : Verser la phase A dans un bol
- *\* Astuce 1 : pour fluidifier l'huile de coco : l'huile de coco est solide à une température ambiante, inférieure à 25°C, placer alors le flacon sous un filet d'eau chaude pour liquéfier l'huile*
- Etape 2 : Ajouter les ingrédients de la phase B et remuer avec un mini fouet en inox jusqu'à obtenir une pâte homogène sans grumeaux
- Etape 3 : Ajouter la phase C et mélanger pour homogénéiser la préparation
- Etape 4 : Transférer la préparation dans un pot de 15ml. Laisser solidifier le dentifrice à température ambiante pendant au moins 2h.

## Conseil d'application

Humidifier la brosse à dents puis la frotter sur le dentifrice solide. Procéder au brossage des dents comme à votre habitude puis rincer. Ce dentifrice ne mousse pas.

## **Recommandations**

Avertissement : cette recette ne convient pas aux enfants de moins de 6 ans ni aux femmes enceintes et allaitantes, du fait de la présence d'huiles essentielles dans la recette.

## **Conservation**

6 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.  
A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.