

Matériel de fabrication

- Mini fouet en inox
- Balance de précision ou bécher gradué
- Cuillère doseuse 0,5ml

Notre formule beauté

| Phase | Ingrédients | Bienfaits | Dosage en % | Dosage en ml | Dosage en g |
|-------|---|---|-------------|-----------------------------|---------------------|
| A | Huile végétale bio de coco | Ancienne pratique de médecine ayurvédique, elle aide à améliorer la santé bucco-dentaire | 49.80% | 10ml | 10g |
| B | Argile verte surfine | Epaississante et nettoyante, elle est idéale dans les recettes de dentifrice à faire soi-même | 35.00% | 16 cuillères doseuses 0,5ml | 7g |
| B | Argile blanche surfine | Très douce et assainissante, elle neutralise l'acidité | 15.00% | 7 cuillères doseuses 0,5ml | 3g |
| C | Huile essentielle bio de menthe poivrée | Rafrichissante et antiseptique, elle laisse une haleine fraîche | 0.20% | 3 gouttes soit 0.1ml | 3 gouttes soit 0.1g |

Mode opératoire

- Etape 1 : Verser la phase A dans un bol
- ** Astuce 1 : pour fluidifier l'huile de coco : l'huile de coco est solide à une température ambiante, inférieure à 25°C, placer alors le flacon sous un filet d'eau chaude pour liquéfier l'huile*
- Etape 2 : Ajouter les ingrédients de la phase B et remuer avec un mini fouet en inox jusqu'à obtenir une pâte homogène sans grumeaux
- Etape 3 : Ajouter la phase C et mélanger pour homogénéiser la préparation
- Etape 4 : Transférer la préparation dans un pot de 15ml. Laisser solidifier le dentifrice à température ambiante pendant au moins 2h.

Conseil d'application

Humidifier la brosse à dents puis la frotter sur le dentifrice solide. Procéder au brossage des dents comme à votre habitude puis rincer. Ce dentifrice ne mousse pas.

Recommandations

Avertissement : cette recette ne convient pas aux enfants de moins de 6 ans ni aux femmes enceintes et allaitantes, du fait de la présence d'huiles essentielles dans la recette.

Conservation

6 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.
A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.