

## Gel hydroalcoolique maison, suivez la recette

Pour fabriquer son gel hydroalcoolique maison, les dosages et étapes de la recette sont indiqués ci-dessous.

### Matériel de fabrication

- Bol
- Mini fouet en inox
- Balance de précision ou verre doseur / cuillère doseuse 0,5ml
- Seringue graduée (facultatif)

### Notre formule beauté

Phase	Ingrédients	Bienfaits	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Hydrolat d'aloé vera	Adoucissant et hydratant, il prend soin de votre peau pour éviter le dessèchement cutané.	27.00%	16ml	16g
B	Gomme Xanthane	Gélifiant d'origine naturelle pour fabriquer des gels avec un toucher frais.	2.00%	4 cuillères de 0.5ml arasées	1.2g
C	Alcool de pharmacie à 70° (ou même vodka)	Agent désinfectant puissant contenant généralement 70% d'éthanol.	70.00%	47ml	42g
C	Huile essentielle de tea tree	Antimicrobienne et antibactérienne, elle est reconnue pour ses propriétés purifiantes.	1.00%	20 gouttes	0.6g

### Mode opératoire

- Etape 1 : Versez l'hydrolat dans un bol.
- Etape 2 : Saupoudrez la gomme Xanthane dans le bol tout en agitant très vigoureusement pour bien solubiliser la poudre, il ne doit pas rester de grumeaux. Si besoin, la préparation peut être chauffée à feu doux au bain-marie pour éliminer les derniers grumeaux.
- Etape 3 : Ajoutez les ingrédients de la phase C un-à-un, en mélangeant entre chaque ajout pour homogénéiser la préparation.
- Etape 4 : Transférez le gel hydroalcoolique maison dans un flacon capsule de 50ml en vous aidant éventuellement d'une seringue.

## Conseil d'application

Appliquez une noisette de gel hydroalcoolique maison dans la paume de votre main, puis frictionnez-les entre elles pour le répartir de manière homogène.

L'utilisation de ce gel est conseillé lorsque vous ne pouvez pas vous laver les mains avec du savon et de l'eau.

Avertissement : la recette contient des huiles essentielles, elle ne convient pas aux femmes enceintes et allaitantes, ni aux enfants de moins de 6 ans.

## Conservation

6 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.

A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.