

Matériel de fabrication

- Bol
- Mini fouet en inox
- Balance de précision ou bécher gradué / cuillère doseuse 0,5ml

Notre formule beauté

Phase	Ingrédients	Bienfaits	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Hydrolat bio de menthe poivrée	Calmant, il apporte une touche de fraîcheur aux peaux échauffées par le soleil	45.00%	23ml	23g
A	Hydrolat bio d'eucalyptus	Rafraichissant, il vivifie et tonifie la peau	10.00%	5ml	5g
A	Eau minérale	Eau minérale	37.70%	19ml	19g
B	Gomme guar bio ou gomme Xanthane	Gélifiant d'origine naturelle pour fabriquer des gels avec un toucher frais	1.20%	2 cuillères de 0.5ml arasées	0.6g
C	Glycérine végétale bio	Agent humectant pour préserver l'hydratation de la peau	4.00%	1.7ml	2g
C	Huile essentielle bio de menthe poivrée	Rafraichissante, elle apporte un parfum frais et mentholé à la préparation	1.50%	27 gouttes soit 0.8ml	27 gouttes soit 0.75g
C	Cosgard	Conservateur agréé Bio pour les préparations cosmétiques contenant de l'eau	0.60%	9 gouttes soit 0.3ml	9 gouttes soit 0.3g

Mode opératoire

- Etape 1 : Verser les ingrédients de la phase A dans un bol et mélanger à l'aide d'un fouet en inox
- Etape 2 : Ajouter d'un seul coup le gélifiant de la phase B dans la préparation tout en agitant très vigoureusement pour bien solubiliser la poudre, il ne doit pas rester de grumeaux. Si besoin, la préparation peut être chauffée à feu doux au bain marie pour éliminer les derniers grumeaux.
- Etape 3 : Ajouter les ingrédients de la phase C tout en mélangeant entre chaque ajout pour homogénéiser la préparation
- Etape 4 : Transférer la préparation dans un pot de 50ml

Conseil d'application

Appliquer une noisette de gel dans la paume de la main puis appliquer sur la zone concernée en effectuant des mouvements circulaires.

Recommandations

Avertissement : cette recette ne convient pas aux femmes enceintes et allaitantes, ni aux enfants de moins de 6 ans du fait de la présence d'huiles essentielles.

Conservation

3 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.
A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.