

Matériel de fabrication

- Bol
- Mini fouet
- Balance de précision ou bécher gradué / seringue graduée

Notre formule beauté

| Phase | Ingrédients | Bienfaits | Dosage en % | Dosage en ml | Dosage en g |
|-------|---|---|-------------|---------------------|----------------------|
| A | Huile végétale bio d'argan | Nourrissante et assouplissante, elle redonne de l'élasticité à la peau | 49.00% | 49ml | 46g |
| B | Huile essentielle bio de citron | Tonifiante, elle apporte un doux parfum fruité à votre préparation. Antiseptique. | 1.00% | 25 gouttes soit 1ml | 25 gouttes soit 0.9g |
| B | Exfoliant sucre brun (de votre cuisine) | Exfoliant doux pour nettoyer la peau en douceur et redonner un teint éclatant | 50.00% | 50ml | 35g |

Mode opératoire

- Etape 1 : Verser la phase A dans un bol puis ajouter les ingrédients de la phase B
- Etape 2 : Mélanger le tout pour obtenir une préparation homogène
- Etape 3 : Transférer dans un pot de 100ml

Nos astuces beauté

Appliquez le gommage sur une peau humide en réalisant de légers mouvements circulaires et en insistant sur les zones rugueuses (coudes, genoux, etc.).

Recommandations : les huiles essentielles d'agrumes sont photo sensibilisantes, ne pas s'exposer au soleil dans les 12h suivant l'application de ce gommage. Pour un gommage pour le visage, évitez le contour des yeux.

Avertissement : cette recette ne convient pas aux femmes enceintes et allaitantes du fait de la présence d'huiles essentielles de citron.

Personnalisez votre recette

- Pour apporter plus d'hydratation à la peau : Ajouter 5g de glycérine à votre préparation. La glycérine est un agent humectant qui

attire et retient l'eau dans l'épiderme.

Conservation

2 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.
A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.