

## Matériel de fabrication

- 2 bols
- Mini fouet en inox
- Cuillère doseuse 0,5ml
- Balance de précision ou bécher gradué / seringue graduée

## Notre formule beauté

| Phase | Ingrédients                         | Bienfaits  | Dosage en % | Dosage en ml                | Dosage en g          |
|-------|-------------------------------------|--|-------------|-----------------------------|----------------------|
| A     | Eau minérale                        | Eau minérale   | 62.40%      | 74.9ml                      | 74.9g                |
| A     | Extrait hydroglycériné bio de mauve | Mélange naturel d'eau et de glycérine pour préserver l'hydratation de la peau, riche en fleurs de mauve pour apaiser les peaux sèches et sensibles | 12.00%      | 12ml                        | 14.4g                |
| B     | Émulsifiant Cutina                  | Auto émulsifiant d'origine végétale facile d'utilisation pour obtenir une crème fluide avec un toucher frais                                       | 5.00%       | 20 cuillères doseuses 0,5ml | 6g                   |
| B     | Huile végétale bio de sésame        | Véritable source de douceur, elle nourrit la peau en profondeur tout en soulageant les inflammations et les irritations de la peau                 | 20.00%      | 25.2ml                      | 24g                  |
| C     | Extrait de pépins de pamplemousse   | Conservateur naturel des préparations cosmétiques contenant de l'eau   | 0.60%       | 20 gouttes soit 0.6 ml      | 20 gouttes soit 0.6g |

## Mode opératoire

- **Étape 1** : Doser et transférer respectivement les ingrédients de la phase A (phase aqueuse) et de la phase B (phase huileuse) dans deux bols séparés.
- **Étape 2** : Faire chauffer les deux bols au bain marie.
- **Étape 3** : Lorsque la cire émulsifiante est totalement fondue, retirer les deux bols du bain marie (température de 70°C).
- **Étape 4** : Hors du feu, transvaser progressivement la phase A dans la phase B en remuant énergiquement à l'aide d'un mini fouet en inox jusqu'à ce que la crème blanchisse et devienne homogène (environ 3 minutes d'agitation).
- **Étape 5** : Pour accélérer le refroidissement, placer le bol contenant la préparation dans un fond d'eau froide sans cesser d'agiter jusqu'à ce que la crème s'épaississe et devienne lisse (environ 3 minutes d'agitation).

- Etape 6 : Ajouter le conservateur de la phase C puis mélanger pour homogénéiser la préparation.
- Etape 7 : Transférer la préparation dans un tube souple de 100ml en vous aidant éventuellement d'une seringue.

### **Conseil d'application**

Appliquer le lait crème uniformément sur tout le corps et même le visage à la sortie de la douche pour nourrir la peau. Enveloppez-vous dans un voile de douceur !

### **Personnalisez votre recette**

Personnaliser la texture de sa crème est possible en ajustant simplement les dosages de la phase huileuse et de l'émulsifiant comme indiqué ci-dessous :

- pour une crème plus riche et onctueuse : doser 30% de phase huileuse avec le même dosage d'émulsifiant, soit 32ml (ou 30g) d'huile végétale de sésame

### **Conservation**

1 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.  
A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.