

Matériel de fabrication

- 2 bols
- Mini fouet en inox
- Cuillère doseuse 0,5ml
- Balance de précision ou bécher gradué / seringue graduée

Notre formule beauté

Phase	Ingrédients	Bienfaits	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Eau minérale	Eau minérale	82.40%	82ml	82g
B	Émulsifiant Cutina	Auto émulsifiant d'origine végétale facile d'utilisation pour obtenir un lait fluide et onctueux	4.00%	13 cuillères doseuses 0,5ml	4g
B	Huile végétale bio d'avocat	Très nourrissante et assouplissante, elle protège la peau des agressions extérieures et prend soin des peaux fragiles	13.00%	14ml	13g
C	Extrait de pépins de pamplemousse	Conservateur naturel des préparations cosmétiques contenant une phase aqueuse	0.60%	20 gouttes soit 0.6 ml	20 gouttes soit 0.6g

Mode opératoire

- Etape 1 : Transférer les ingrédients de la phase A dans un bol
- Etape 2 : Transférer les ingrédients de la phase B dans un autre bol sans mélanger
- Etape 3 : Préparer un bain-marie pour les deux bols (soit un bain marie pouvant accueillir les 2 bols, soit deux différents pour chaque bol mais dans ce cas ils devront être lancés en même temps sur le même niveau de chauffe)
- Etape 4 : Placer le bol A contenant la phase aqueuse au bain-marie
- Etape 5 : Au bout de 2 minutes, placer le bol B contenant la phase huileuse au bain-marie
- Etape 6 : Lorsque le bol A commence à avoir de petites bulles qui commencent à remonter à la surface, le retirer du bain marie
- Etape 7 : Lorsque la cire est totalement fondue dans l'huile retirer le bol du bain marie

NB : cette procédure est très importante et doit être respectée pour que les deux bols atteignent la température de 70°C en même temps pour pouvoir être émulsionnés

- Etape 8 : Verser **progressivement** la phase huileuse du bol B dans la phase aqueuse du bol A tout en mélangeant énergiquement avec un fouet en inox pendant environ 3 minutes. Le mélange doit blanchir progressivement.
- Etape 9 : Sans cesser d'agiter, placer le bol dans un fond d'eau froide pour accélérer le refroidissement de la préparation pendant encore 3 minutes. La préparation doit alors commencer à s'épaissir légèrement.
- Etape 10 : Ajouter la phase C et mélanger pour homogénéiser la préparation
- Etape 11 : Verser la préparation dans un tube de 100ml. Aidez-vous éventuellement d'une seringue ou d'une mini spatule cosmétique.

Conseil d'application

Après le bain ou la douche, appliquer de petites quantités de lait en massant délicatement jusqu'à pénétration complète par la peau.

Personnalisez votre recette

Personnaliser la texture de son lait est possible en ajustant simplement les dosages de la phase huileuse et de l'émulsifiant comme indiqué ci-dessous :

- pour un lait plus riche et onctueux : doser 20% de phase huileuse avec 5% d'émulsifiant, soit 22ml (ou 20g) d'huile végétale d'avocat et 5g de Cutina (soit 17 cuillères doseuses de 0,5ml).

Conservation

1 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.
A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.