

## Matériel de fabrication

- 2 bols
- Mini fouet en inox
- Verre doseur 30ml
- Balance de précision ou bécher gradué / cuillère doseuse 0,5ml

## Notre formule beauté

Phase	Ingrédients	Bienfaits	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Eau minérale	Eau minérale	40.10%	40ml	40g
A	Hydrolat bio de rose	Apaisant, il adoucit la peau pour calmer les peaux les plus délicates et sensibles	36.00%	36ml	36g
A	Gomme Xanthane (grade transparent)	Gélifiant d'origine naturelle pour apporter plus de glissant au lait	0.30%	1 cuillère doseuse 0,5ml	0.3g
B	Emulsifiant Cutina	Auto-émulsifiant d'origine végétale très facile d'utilisation pour obtenir des crèmes lisses et onctueuses	5.00%	16 cuillères doseuses 0,5ml	5g
B	Huile végétale bio de jojoba	Nourrissante et assouplissante, elle redonne de la fermeté et nourrit la peau en profondeur	18.00%	19ml	18g
C	Conservateur Cosgard	Conservateur agréé Bio pour les préparations cosmétiques contenant de l'eau	0.60%	20 gouttes soit 0.6 ml	20 gouttes soit 0.6g

## Mode opératoire

- Etape 1 : Transférer les ingrédients de la phase A dans un bol (la phase aqueuse)
- Etape 2 : Transférer les ingrédients de la phase B dans un autre bol sans mélanger (la phase huileuse)
- Etape 3 : Placer les 2 bols au bain-marie en remuant la phase aqueuse
- Etape 4 : Lorsque la cire émulsifiante Cutina est totalement fondue, retirer les 2 bols du bain-marie
- Etape 5 : Hors du feu, transvasez progressivement le bol de la phase aqueuse dans le bol dans la phase huileuse en agitant énergiquement avec un mini fouet en inox jusqu'à ce que la crème blanchisse et devienne homogène (environ 3 minutes d'agitation)

- Etape 6 : Sans cesser d'agiter, placer le bol dans un fond d'eau froide pour accélérer le refroidissement de la préparation jusqu'à ce que la crème s'épaississe et devienne lisse (environ 3 minutes d'agitation)
- Etape 7 : Ajouter le conservateur de la phase C puis mélanger pour homogénéiser la préparation
- Etape 8 : Verser la préparation dans un tube souple de 100ml en vous aidant éventuellement d'une seringue ou d'une spatule

### **Conseil d'application**

Appliquer le lait uniformément sur le corps à la sortie de la douche pour bien hydrater la peau. Un délicieux parfum de rose se dégage lors de l'application de la crème.

### **Personnalisez votre recette**

Personnaliser la texture de sa crème est possible en ajustant simplement les dosages de la phase huileuse et de l'émulsifiant comme indiqué ci-dessous :

- pour une crème riche et épaisse : doser 30% de phase huileuse avec 8% d'émulsifiant, soit 33ml d'huile de jojoba et 8g de Cutina

### **Conservation**

3 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.  
A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.