

Matériel de fabrication

- Bol
- Mini fouet
- Balance de précision ou bécher gradué / seringue graduée

Notre formule beauté

Phase	Ingrédients	Bienfaits	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Huile végétale bio d'argan	Assouplissante, elle redonne de l'élasticité à la peau et la nourrit en profondeur	33.00%	1 cuillère à soupe	10g
A	Huile essentielle bio de citron	Tonifiante, elle purifie la peau et régule la sécrétion de sébum	1.00%	4 gouttes	4 gouttes
B	Bicarbonate de soude	Exfoliant puissant pour assainir la peau (ne pas utiliser plus d'une fois par semaine)	66.00%	2 cuillères à soupe	20g

Mode opératoire

- Etape 1 : Verser la phase A dans un bol puis mélanger
- Etape 2 : Ajouter la phase B et mélanger le tout pour obtenir une préparation homogène
- Etape 3 : Votre masque est prêt !

Nos astuces beauté

Après avoir nettoyé votre visage, appliquez le mélange uniformément sur votre visage en évitant le contour des yeux. Laissez poser pendant 3 à 5 minutes (une pose prolongée risquerait de provoquer tiraillement et irritations). Rincez à l'eau claire et n'oubliez pas de bien hydrater votre peau après avoir appliqué le masque.

Recommandations : les huiles essentielles d'agrumes sont photo sensibilisantes, ne pas s'exposer au soleil dans les 12h suivant l'application de ce gommage. Ce masque ne doit pas être appliqué plus d'une fois par semaine pour ne pas dessécher la peau du fait de la présence du bicarbonate de soude.

Personnalisez votre recette

- Pour un effet "anti-spot" :

Masque minute exfoliant peaux mixtes & grasses

Il est possible d'utiliser cette pâte en traitement local sur des boutons d'acné. Pour cela, appliquez une noisette de pâte sur le bouton à traiter et laissez poser 1H avant de rincer. Ce soin va purifier et assécher le bouton d'acné.

Conservation

Ce soin est une préparation minute, il ne se conserve pas.
A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.