

Matériel de fabrication

- 2 bols
- Mini fouet en inox
- Verre doseur 30ml
- Balance de précision ou bécher gradué / seringue graduée

Notre formule beauté

Phase	Ingrédients	Bienfaits	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Eau minérale	Eau minérale	43.40%	43ml	43g
A	Hydrolat bio de rose	Apaisant, il adoucit la peau avec une note fleurie très agréable	25.00%	25ml	25g
B	Émul'facile	Auto émulsifiant d'origine végétale facile d'utilisation pour obtenir une crème à la texture mousseuse (en respectant les dosages indiqués)	5.00%	10ml de notre verre doseur (en flackes)	5g
B	Huile végétale bio d'argan	Huile privilégiée pour nourrir la peau en profondeur et restaurer le film hydrolipidique	26.00%	27ml	26g
C	Conservateur Extrait de pépins de pamplemousse	Conservateur naturel des préparations contenant de l'eau	0.60%	20 gouttes soit 0.6 ml	20 gouttes soit 0.6g

Mode opératoire

- Etape 1 : Transférer les ingrédients de la phase A dans un bol
- Etape 2 : Transférer les ingrédients de la phase B dans un autre bol sans mélanger
- Etape 3 : Préparer un bain-marie pour les deux bols (soit un bain marie pouvant accueillir les 2 bols, soit deux différents pour chaque bol mais dans ce cas ils devront être lancés en même temps sur le même niveau de chauffe)
- Etape 4 : Placer le bol A contenant la phase aqueuse au bain-marie
- Etape 5 : Au bout de 2 minutes, placer le bol B contenant la phase huileuse au bain-marie
- Etape 6 : Lorsque le bol A commence à frémir (de petites bulles commencent à remonter à la surface), le retirer du bain marie
- Etape 7 : Lorsque l'Émul'facile est totalement fondu dans l'huile retirer le bol du bain marie

NB : cette procédure est très importante et doit être respectée pour que les deux bols atteignent la température de 70°C en même temps pour pouvoir être émulsionnés

- Etape 8 : Verser **progressivement** la phase huileuse du bol B dans la phase aqueuse du bol A tout en mélangeant énergiquement avec un fouet en inox pendant environ 3 minutes. Le mélange doit blanchir progressivement.
- Etape 9 : Sans cesser d'agiter, placer le bol dans un fond d'eau froide pour accélérer le refroidissement de la préparation pendant encore 3 minutes. La préparation doit alors commencer à s'épaissir.
- Etape 10 : Ajouter la phase C et mélanger pour homogénéiser la préparation
- Etape 11 : Incorporer de l'air dans votre préparation avec un batteur (vitesse minimum) en faisant des mouvements de haut en bas pour lui donner une texture "mousseuse"
- Etape 12 : Transférer la préparation dans un pot de 100ml. La crème prendra sa texture finale au bout d'un repos de 24h à température ambiante.

Conseil d'application

Appliquer la crème uniformément sur le corps et le visage par de légers mouvements circulaires.

Personnalisez votre recette

Personnaliser la texture de sa crème est possible en ajustant simplement les dosages de la phase huileuse et de l'émulsifiant comme indiqué ci-dessous :

- pour une crème riche "cocooning" : doser 30% de phase huileuse avec 8% d'émulsifiant, soit 23ml d'huile d'argan et 6g d'Émul'facile
- pour une crème riche et épaisse non mousseuse : ne pas réaliser l'étape 11 de la recette

Conservation

2 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.
A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.