

Matériel de fabrication

- Bol
- Mini fouet en inox
- Balance de précision ou bécher gradué / seringue graduée
- Mini entonnoir

Notre formule beauté

Phase	Ingrédients	Bienfaits	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Alcool de pharmacie 70° (ou même vodka !)	Base pour diluer les huiles essentielles avec une action désinfectante (non inclus)	48.60%	30ml	24.3g
A	Huile essentielle bio de citron	Tonifiante au parfum d'agrumes, elle assainit l'air ambiant de la maison	2.00%	40 gouttes soit 1.1ml	40 gouttes soit 1g
A	Huile essentielle bio de menthe poivrée	Rafraichissante et tonifiante, elle diffuse son parfum énergisant dans la pièce	1.00%	16 gouttes soit 0.6ml	16 gouttes soit 0.5g
B	Hydrolat bio de menthe poivrée	Son odeur mentholée apporte une note rafraichissante	48.40%	24.2ml	24.2g

Mode opératoire

- Etape 1 : Transférez l'ensemble des ingrédients de la phase A dans un bol et agitez vigoureusement
- Etape 2 : Ajoutez la phase B en remuant énergiquement pour homogénéiser la préparation
- Etape 3 : Transférez la préparation dans un flacon spray de 50ml à l'aide d'un mini-entonnoir

Conseil d'application

Vaporisez au besoin dans la pièce à désodoriser.

Recommandations

Cette recette ne convient pas aux femmes enceintes et allaitantes, ni aux enfants de moins de 6 ans du fait de la présence d'huiles essentielles.

Conservation

3 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.
A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.