

## Matériel de fabrication

- Bol
- Mini fouet en inox
- Mini entonnoir

## Notre formule beauté

Phase	Ingrédients	Bienfaits	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Huile végétale bio d'abricot	Illuminatrice elle apporte un véritable coup d'éclat à la peau	90.80%	9ml	8.5g
B	Huile essentielle bio de citron	Dynamisante, elle stimule le système nerveux	7.00%	21 gouttes soit 0.7ml	21 gouttes soit 0.6g
B	Huile essentielle bio de tea tree	Stimulante, tonifiante et positivante	1.00%	3 gouttes soit 0.1ml	3 gouttes soit 0.1g
B	Huile essentielle bio d'Ylang	Équilibrante nerveuse, déclenche joie et euphorie	1.00%	4 gouttes soit 0.1ml	4 gouttes soit 0.1g
B	Vitamine E	Conservateur naturel pour éviter le rancissement de l'huile	0.20%	1 goutte soit 0.1ml	1 goutte soit 0.1g

## Mode opératoire

- Etape 1 : Transférer la phase A dans un bol.
- Etape 2 : Ajouter les ingrédients de la phase B, puis mélanger le tout à l'aide d'un mini fouet en inox.
- Etape 3 : Transférer votre préparation dans un flacon roll-on de 10ml à l'aide d'un mini entonnoir.

## Conseil d'application

Appliquer ce roll-on sur l'intérieur des poignées et le plexus solaire pour stimuler et garder votre énergie.

**Recommandations**

Cette recette ne convient pas aux enfants de moins de 6 ans et aux femmes enceintes et allaitantes du fait de la présence d’huiles essentielles dans la préparation.

**Conservation**

6 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.  
A conserver au sec, à l’abri de la chaleur et de la lumière.