

## Matériel de fabrication

- Bol
- Mini fouet en inox
- Balance de précision ou bécher gradué

## Notre formule beauté

Phase	Ingrédients	Bienfaits	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Huile végétale bio d'amande douce	Apaisante et adoucissante pour hydrater la peau tout en douceur	3.00%	3ml	2g
A	Huile essentielle bio de lavande fine	Apaisante et relaxante, elle favorise le sommeil	1.50%	50 gouttes soit 1.5ml	50 gouttes soit 1.3g
A	Huile essentielle bio d'orange douce	Calmante, elle apaise le corps et l'esprit	1.50%	50 gouttes soit 1.5ml	50 gouttes soit 1.4g
B	Sels d'Epsom	Sels naturels composés de sulfate et de magnésium pour détoxifier et purifier la peau. Action anti-stress pour un moment de détente.	87.50%	90ml	60g
C	Bicarbonate de soude	Permet d'adoucir l'eau contre l'effet du calcaire qui assèche la peau, d'apaiser les inflammations de la peau et de détendre les muscles	6.50%	7ml	4g

## Mode opératoire

- Etape 1 : Transférer la phase A dans un grand bol et mélanger l'ensemble à l'aide d'un fouet en inox pour diluer les huiles essentielles.
- Etape 2 : Ajouter la phase B, puis bien mélanger le tout pour homogénéiser.
- Etape 3 : Procéder de même avec la phase C.
- Etape 4 : Transférer votre préparation dans un pot hermétique de 100ml.

## Conseil d'application

Ajouter 1 à 2 poignées dans l'eau chaude du bain, puis rester 15 à 30 minutes pour profiter pleinement des bienfaits apaisants et détoxifiants de ces sels.

**Recommandations**

Ces sels de bain conviennent aux enfants à partir de 3 ans du fait de la présence d'huiles essentielles dans la préparation. Ils ne conviennent pas aux femmes enceintes et allaitantes.

**Conservation**

6 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.  
A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.