

Recette shampooing solide coco protéiné

La recette du shampooing solide coco protéiné se fabrique facilement en suivant les étapes ci-dessous. Suivez notre tutoriel vidéo.

Matériel de fabrication

- Bol
- Balance de précision
- 1 pilon ou 1 fourchette
- Spatule (facultatif)
- Moule en silicone de 50g

Notre formule beauté

Phase	Ingrédients Bio	Bienfaits dans la recette du shampooing solide coco protéiné	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Tensioactif SCI (sodium cocoyl isethionate)	Tensioactif indispensable dans la fabrication des shampooings solides maison	60.00%	1 verre doseur 30ml	30g
A	Eau minérale	Eau minérale	22.00%	11ml	11g
A	Huile végétale de coco	Nourrissante, elle lisse la fibre capillaire pour des cheveux pleins de vigueur et brillants.	16.00%	8.5ml	8g
B	Huile essentielle d'ylang	Souvent présente dans les soins capillaires, elle est reconnue pour fortifier et embellir les cheveux.	1.00%	18 gouttes	0,5g
B	Protéines de riz	Les protéines hydrolysées sont les seules protéines assez petites qui pénètrent directement dans la fibre capillaire	1.00%	14 gouttes	0,5g

Recette shampooing solide coco protéiné

- Etape 1 : Faites chauffer à feu doux dans un bol au bain-marie le SCI, l'eau et l'huile de coco. Pendant la chauffe, écrasez la préparation contre les parois du bol à l'aide d'un pilon ou d'une fourchette jusqu'à former une pâte collante et homogène. Petite précision : le SCI ne fond pas, mais il permet d'amalgamer ensemble les ingrédients de la recette. Il est possible que des petites billes soient encore visibles dans la pâte, c'est normal.
- Etape 2 : Hors du feu, ajoutez l'huile essentielle d'ylang et les protéines de riz, en mélangeant bien pour homogénéiser la préparation du shampooing solide coco

protéiné.

- Etape 3 : Transférez la préparation dans un moule en silicone de 50g en tassant bien la préparation pour éviter la formation de bulles d'air dans le shampooing solide.
- Etape 4 : Laissez solidifier la préparation au congélateur pendant 30 minutes. Démoulez et laissez sécher pendant 48h à température ambiante avant d'utiliser le shampooing solide maison.

Conseil d'application

Sous la douche, humidifiez vos cheveux et le shampooing solide coco protéiné. Frottez-le sur votre cuir chevelu pour le faire mousser, puis procédez à votre shampooing habituel en massant d'abord le cuir chevelu et en descendant ensuite sur les longueurs. Rincer abondamment à l'eau claire.

Pour **protéger vos cheveux**, appliquez une noisette d'huile végétale de coco sur la pointe de vos cheveux humides après les avoir démêlés.

Recommandations

Avertissement lors de la manipulation du produit : le tensioactif SCI peut être irritant à l'état pur sur la peau et lors de sa chauffe. Il convient d'utiliser des gants montants, des lunettes de protection et un masque à poudre lors de la manipulation.

Conservation

6 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.

A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.