

## Matériel de fabrication

- Bol
- Mini fouet en inox
- Balance de précision ou bécher gradué / seringue graduée
- Mini entonnoir

## Notre formule beauté

Phase	Ingrédients	Bienfaits	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Alcool de pharmacie (ou même vodka !)	Base pour diluer les huiles essentielles avec une action désinfectante (non inclus)	90.50%	9ml	9g
A	Huile essentielle bio de menthe poivrée	Contient du menthol, elle tue les bactéries à l'origine des mauvaises odeurs et rafraichit l'haleine durablement	4.00%	14 gouttes soit 0.4ml	14 gouttes soit 0.4g
A	Huile essentielle bio de citron	Assainissante, elle aide à la digestion et à l'élimination des bactéries responsables des mauvaises odeurs	0.50%	3 gouttes soit 0.05ml	3 gouttes soit 0.05g
B	Glycérine végétale bio	Agent humectant pour préserver l'hydratation de la bouche	5.00%	0.4ml	0.5g

## Mode opératoire

- Etape 1 : Transférez l'ensemble des ingrédients de la phase A dans un bol et remuez.
- Etape 2 : Ajoutez la phase B et remuez énergiquement pour homogénéiser la préparation.
- Etape 3 : Transférez la préparation dans le flacon spray de 10ml à l'aide d'un mini-entonnoir.

## Conseil d'application

Vaporisez dans la bouche pour rafraichir l'haleine. Ce spray ne remplace pas une bonne hygiène bucco-dentaire.

Avertissement : cette recette ne convient pas aux femmes enceintes et allaitantes ni aux enfants de moins de 6 ans du fait de la présence d'huiles essentielles.

**Recommandation**

Veillez consulter les précautions d'emploi de l'huile essentielle de menthe poivrée avant utilisation (contient du menthol), [en cliquant ici](#).

**Conservation**

3 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.  
A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.